

1. Какая болезнь развивается при сильном дефиците витамина С? *Ответ дайте в именительном падеже.*

2. Зимой особенно необходимо соблюдать рекомендуемые нормы потребления витамина С. Из-за какого основного воздействия витамина С на организм врачи дают такие рекомендации? *Ответ дайте в именительном падеже.*

3. Назовите любой жирорастворимый витамин. *Ответ дайте в именительном падеже.*

4. Какой орган отвечает за выведение из организма излишков витамина С? *Ответ дайте в именительном падеже.*

5. Назовите заболевание, которое развивается у человека при недостатке витамина D. *Ответ дайте в именительном падеже.*

6. Назовите заболевание, которое развивается у человека при недостатке витамина С. *Ответ дайте в именительном падеже.*

7. Как называется недостаток витаминов в организме? *Ответ дайте в именительном падеже.*

8. К какой группе относят витамин С по растворимости в разных веществах? *Ответ дайте в именительном падеже.*

9. Что такое гиповитаминоз? *Ответ дайте в именительном падеже.*

10. К какой группе относят витамин А по растворимости в разных веществах? *Ответ дайте в именительном падеже.*

11. Что происходит с витамином С при термической обработке овощей и фруктов? *Ответ дайте в именительном падеже.*

12. Назовите болезнь, которая развивается при недостатке витамина А? *Ответ дайте в именительном падеже.*

13. К какой группе относят витамин D по растворимости в разных веществах? *Ответ дайте в именительном падеже.*

14. К какой группе относят витамины группы В по растворимости в разных веществах? *Ответ дайте в именительном падеже.*

15. Какое заболевание развивается при недостатке витамина В<sub>1</sub>? *Ответ дайте в именительном падеже.*